

DAFTAR PUSTAKA

- A.M. Sugeng Budiono. 2003. *Bunga Rampai Hiperkes dan Kesehatan Kerja*. Semarang : Badan Penerbit UNDIP.
- Adi, Dewa Putu Gunasastra Septian. 2013 .Hubungan Antara Iklim Kerja, Asupan Gizi Sebelum Bekerja dan Beban Kerja Terhadap Tingkat Kelelahan pada Pekerja Shift Pagi Bagian Packing PT.X, Kabupaten Kendal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat 2013, Volume 2, Nomor 2*, April 2013
- Ahmad, G. 2007. *Antropometri Gizi dan Peranannya dalam Produktivitas Kerja*. Diakses : 28 April 2014. <http://www.flesking.net/pdf/antropometri-gizi2348>.
- Anies, 2002. *Berbagai Penyakit Akibat Lingkungan Kerja dan Upaya Penanggulangannya*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Anizar. 2009. *Teknik Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Industri*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Budiono Sugeng, R.M.S Jusuf, Andriana Pusparini. 2003. *Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja*. Semarang : Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Efifana, S. 2010. *Kelelahan pada Tenaga Kerja UD. Lantai Mas Bojonegoro dan Faktor yang Mempengaruhinya*. [Skripsi Ilmiah]. Fakultas Kesehatan Masyarakat UNAIR.
- Eralisa, F. 2009. *Hubungan Faktor Individu dengan Kelelahan kerja pada Pekerja Bongkar Muat di Pelabuhan Tapaktuan*. Diakses : 28 April 2014. <http://www.repository.usu.ac.id/.../09E01076.pdf>.
- Fovilia. 2008. *Kelelahan Kerja (Occupational Fatigue)*. Diakses : 28 April 2014. <http://hiukencana.wordpress.com/2010/03/31/kelelahan-kerja-occupational-fatigue>.
- Heryati, S. 2009. *Hubungan antara Asupan Karbohidrat, Lemak Total dengan Kadar Glukosa Darah pada Saat Puasa*. [Skripsi Ilmiah]. Semarang: Fakultas Kesehatan Masyarakat UNDIP.
- Koesyanto, H. 2008. *Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja*. Diakses :28 April 2014. <http://www.google.co.id/580-78z-1-SM.pdf>.

- Marwanto, R. 2010. *Kegunaan Bahan Tambahan Pangan*. Diakses : 29 April 2014. <http://www.google.com./scrib/doc/0E98.pdf>.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmianto, E. 3003. *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Surabaya: Guna Widya.
- Puslitbang Gizi Bogor. 2001. *Pedoman Praktis Memantau Status Gizi Orang Dewasa*. Indonesia Nutrition Network (INN). Diakses : 29 April 2014. <http://www.gizi.net/pedoman-gizi/indek-html>.
- Putri, D. 2008. *Hubungan Faktor Internal dengan Perasaan Kelelahan kerja Pada Operasi Alat Besar di PT. Indonesia Power UBP Surabaya*. [Skripsi Ilmiah]. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Riwidikdo, Handoko. 2012. *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendekia Pers.
- Septi, L. 2010. *Gizi dan Produktivitas Kerja*. Diakses : 28 April 2014. <http://id.scribd.com/doc/33529683/Gizi-Dan-Produktivitas-Kerja>.
- Setyawati, L. & Djati, I. 2008. *Faktor dan Penjadualan Shift Kerja*. Diakses : 30 April 2014. <http://journal.uji.ac.id/index.php/jurnal-teknoin/file/792/710>.
- Setyawati, L. 2011. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta : Amara Books.
- Silastusti, A. 2006. *Hubungan antara Kelelahan dengan Produktivitas Tenaga Kerja di Bagian Penjahitan PT. Bengawan Solo Garment Indonesia*. [Skripsi Ilmiah]. Semarang: Fakultas Kesehatan Masyarakat UNES.
- Siti, Z. 2000. *Rencana Pembangunan Kesehatan Menuju Indonesia Sehat 2010..* Diakses 29 April 2014. <http://www.depkes.go.id/IND/IS-2010/indeks-htm>.
- Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya : untuk Keluarga dan Masyarakat*. Jakarta : Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional.
- Sudarmanto. A. 2008. *Sehat Demi Negara yang Kuat*. Diakses : 29 April 2014. <http://www.wawasandigital.com>.
- Suma'mur. 2009. *Higene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta : PT. Toko Gunung Agung.
- Sunita, A. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utara.

- Suparisa, I Dewa Nyoman dkk. 2002. *Penelitian Status Gizi*. Jakarta : Kedokteran EGC.
- Sutrissno. *et al.* 2000. “Kebugaran dan Produktivitas Kerja Tenaga Kerja Selama Berpuasa Ramadhan”. *Buletin Penelitian Kesehatan*, ISSN 0125-9695, Vol. 28.
- Tarwaka, dkk. 2004. *Ergonomi untuk Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta : UNIBA Press.
- Tarwaka. 2010. *Ergonomi Industri*. Surakarta : Harapan Press Solo.
- Trisnawati, Elly. 2012. Kualitas Tidur, Status Gizi dan Kelelahan Kerja pada Pekerja Wanita dengan Peran Ganda. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Jurusan Kesehatan Masyarakat FKIK UNSOED Purwokerto, 31 Maret 2012*.
- Triwibowo, C. 2013. *Kesehatan Lingkungan dan K3*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Tymaskono. 2008. *Perawatan Gizi Selama Kehamilan*. Diakses : 28 April 2014. <http://www.google.co.id/tipstrick.info/ppt>.